

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»

(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»)

672000, г. Чита, ул. Ленинградская, д. 70, а/я 900

телефон 8(3022)35-64-04; факс 8(3022) 35-93-23

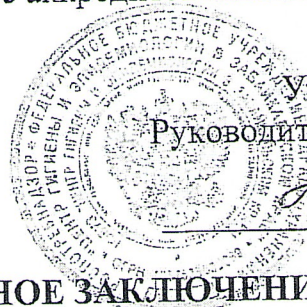
e-mail: info@cge.megalink.ru; http://www.cge.megalink.ru

ОКПО 74425137; ОГРН 1057536032069; ИНН/КПП 7536058990/753601001

Орган инспекции

Аттестат аккредитации RA.RU.710086,

зарегистрирован в Реестре аккредитованных лиц 13.08.2015



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции

И. Г. Дампилова

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 6245/ЭЗ - 410 от 25.01.2024 г.

(санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного и
меню за 10 дней для детей в возрасте 7-11 лет)

1. Наименование юридического лица: Общество с ограниченной ответственностью «СИТИ-ПРО» (организатор питания учащихся в МБОУ г. Читы, Борзинского, Улетовского, Шилкинского районов Забайкальского края).
2. Юридический адрес: Забайкальский край, г. Чита, мкр 5-й, д. 47-145.
ОГРН 1197536006007;
ИНН 7536178398.
3. Период проведения инспекции: 24.01.2024 г с 09.00.
4. Фактический адрес: Забайкальский край, МБОУ г. Чита, ул. Новобульварная, д. 36, офис 706.
5. Объект инспекции: проектная, техническая и технологическая документация.
6. Вид инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза:
- проектной, технической и технологической документации: примерного 10 дневного меню для детей в возрасте 7-11 лет, организованного в МБОУ г. Читы, Борзинского, Улетовского, Шилкинского районов Забайкальского края на соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
7. Метод инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза проектной, технической и технологической документации в соответствии с Приказом Роспотребнадзора от 19.07.2007 № 224 «О санитарно-эпидемиологических экс-

пертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок», ДП ОИ 02-4.0-159 «Процедура инспекции».

8. Представленные документы:

- копия примерного меню и для детей в возрасте 7-11 лет, организованного в МБОУ г. Читы, Борзинского, Улетовского, Шилкинского районов Забайкальского края.

9. Основание для проведения инспекции: заявление № 6245 от 25.12.2023.

10. Установлено:

1. Режим питания.

Согласно представленным данным, для детей организованно предоставляется однократное питание (завтрак - 1 смена, обед - 2 смена, при пребывании до 6 часов), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

2. Оценка соответствия примерного меню требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

На основании сформированного рациона питания разработано 10-дневное примерное меню, включающее распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи для учащихся 1 и 2 смен, получающих начальное образование в муниципальных образовательных организациях, разработанное ООО «СИТИ-ПРО» по наименованиям приема пищи, наименованию блюд, массе порции, калорийности порции и пищевым веществам.

Представленная форма примерного 10-дневного меню для детей 7-11 лет соответствует рекомендуемой форме составления примерного меню, указанной в приложении 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Имеется дополнительная информация о витаминах и минеральных веществах.

В представленном меню, во все дни, завтрак для учащихся в 1 смену включает горячее блюдо (каша/запеканка/макаронные изделия/картофель отварной/суп молочный/мясное блюдо/сыр в нарезке/омлет/тефтели/котлеты), горячий напиток (чай с сахаром/молоком/ какао с молоком/сок фруктовый), фрукты.

Обед для учащихся во 2 смену включает закуску (салат/порционные овощи), первое блюдо (суп), второе блюдо (из мяса, рыбы, птицы, овощей), напиток (компот/отвар из шиповника/чай).

Согласно представленному примерному меню суммарные объемы блюд в граммах на одного ребенка в возрасте 7-11 лет приведены в таблице 1.

Таблица 1

Дни недели	Завтрак (в гр.) факт/норма (не менее)	Обед (в гр.) факт/норма (не менее)
1-й день	565/500	720/700
2-й день	510/500	805/700
3-й день	505/500	765/700

4-й день	515/500	780/700
5-й день	515/500	750/700
6-й день	545/500	720/700
7-й день	545/500	730/700
8-й день	590/500	765/700
9-й день	505/500	760/700
10-й день	615/500	765/700

Суммарные объемы блюд на завтрак для учащихся в 1 смену, обед – во 2 смену во все дни соответствует нормам, указанным в приложении 9 табл. 3, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 9 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Физиологическая потребность в пищевых веществах и энергии (среднее значение за 10 дней) для детей 7-11 лет приведена в таблице 2.

Таблица 2

Название пищевых веществ	Фактическое значение для учащихся		Нормируемое значение для учащихся	
	завтрак	обед	завтрак	обед
Белки (г)	18,0	26,0	15,4-19,25	23,1-26,95
Жиры (г)	17,0	25,0	15,8-19,75	23,7-27,65
Углеводы (г)	73,0	105,0	67-83,75	100,5-117,25
Энерг. ценность (ккал)	512,0	742,0	470-587,5	705-822,5

На завтрак и обед фактические значения энергетической ценности белков, жиров и углеводов в пределах норм физиологической потребности, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности (калорийности) по отдельным приемам пищи для детей 7-11 лет в соответствии с 10-дневным меню составило (таблица 3).

Таблица 3

Дни	Прием пищи	Фактическое значение, %	Нормируемое значение (приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
1	Завтрак	22,6	20-25 %
	Обед	31,4	30-35%
2	Завтрак	22,1	20-25 %
	Обед	32,9	30-35%
3	Завтрак	20,0	20-25 %
	Обед	31,6	30-35%
4	Завтрак	22,6	20-25 %
	Обед	31,9	30-35%
5	Завтрак	21,9	20-25 %
	Обед	31,0	30-35%
6	Завтрак	23,0	20-25 %
	Обед	30,7	30-35%
7	Завтрак	21,4	20-25 %
	Обед	30,6	30-35%

8	Завтрак	20,4	20-25 %
	Обед	31,8	30-35%
9	Завтрак	20,0	20-25 %
	Обед	31,9	30-35%
10	Завтрак	23,5	20-25 %
	Обед	31,5	30-35%

Калорийность завтрака для учащихся в 1 смену, обеда – во 2 смену во все дни соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Физиологическая потребность в пищевых веществах (белки, жиры, углеводы) за завтрак для детей 7-11 лет приведена в таблице 4.

Таблица 4

день	фактическое значение					
	белки		жиры		углеводы	
	г	%	г	%	г	%
1	18,0	23,3	16,56	20,9	77,2	23,0
2	18,85	24,4	15,85	20,0	75,73	22,6
3	19,15	24,8	17,59	22,2	68,7	20,5
4	19,1	24,8	18,91	23,9	68,85	20,5
5	17,23	22,3	18,17	23,0	70,71	21,1
6	18,99	24,6	18,88	23,8	73,65	21,9
7	18,21	23,6	17,1	21,6	69,2	20,6
8	17,52	22,7	16,71	21,1	70,7	21,1
9	19,15	24,7	17,59	22,2	68,7	20,5
10	18,62	24,1	16,53	20,9	82,82	24,7

Фактическое значение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) за завтрак в пределах нормируемых значений физиологической потребности для детей 7-11 лет: белков (нормируемое значение 20 - 25 % (15,4 - 19,25 г), жиров (нормируемое значение 20 - 25 % (15,8 - 19,75 г), углеводов (нормируемое значение 20 - 25 % (67,0 – 83,75 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20; в 1, 6 дни в пределах норм физиологической потребности детей 7-11 лет – 20 - 25 % (15,4 - 19,25 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Физиологическая потребность в пищевых веществах (белки, жиры, углеводы) за обед для детей 7-11 лет приведена в таблице 5.

Таблица 5

день	фактическое значение					
	белки		жиры		углеводы	
	г	%	г	%	г	%
1	24,22	31,4	23,81	30,1	107,07	31,9
2	25,67	33,3	24,0	30,3	108,8	32,4
3	25,65	33,3	25,64	32,4	103,25	30,8
4	26,38	34,2	23,83	30,1	108,52	32,3
5	26,8	34,5	23,84	30,1	102,32	30,5
6	26,14	33,9	23,95	30,3	100,82	30,0
7	26,44	34,3	25,1	31,7	102,0	30,4
8	25,48	33,0	25,25	31,9	109,88	32,8

9	26,16	33,9	25,73	32,0	104,01	31,0
10	24,14	31,4	26,58	33,6	101,63	30,3

Фактическое значение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) за обед в пределах нормируемых значений физиологической потребности для детей 7-11 лет: белков (нормируемое значение 20 - 25 % (23,1 – 26,95 г), жиров (нормируемое значение 20 - 25 % (23,7 – 27,65 г), углеводов (нормируемое значение 20 - 25 % (100,5 – 117,25 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленное примерное меню разработано на период не менее 2-х недель (с учетом режима организации), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленному примерному меню, для питания детей не используются пищевые продукты, которые не допускаются при организации питания детей, указанные в приложении № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, что соответствует требованиям п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Соблюдение принципов здорового питания.

В примерном 10-дневном меню предусмотрены: на завтрак за 10 дней: фрукты – 6 раз, творог – 1 раз в запеканке, молоко – 5 раз в кашах молочных, 2 раза в омлете, 5 раз в напитках (какао, кофейный, чай), сыр – 6 раз, овощи – 1 раз, сок – 1 раз, мясо – 3 раза, масло сливочное – 6 раз в кашах и рисе; на обед за 10 дней: рыба – 1 раз в котлетах рыбных, масло сливочное – 1 раз в рисе, сок – 3 раза, мясо и овощи – ежедневно.

Кондитерские изделия на завтрак и обед не предусмотрены. На обед предусмотрены соки и витаминизация третьих блюд.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Проектная, техническая и технологическая документация: копия примерного меню, разработанное ООО «СИТИ-ПРО» для детей в возрасте 7-11 лет, организованного в МБОУ г. Читы, Борзинского, Улетовского, Шилкинского районов Забайкальского края: .

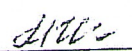
- соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 7 табл. 2, приложения 8, приложения 9 табл. 3, приложения 10, табл. 1, 3, приложение 12, п. 8.1.4., п. 8.1.9 приложения 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



И. С. Рабина

Технический директор органа инспекции

 М. Ж. Шемышевская
Ф ОИ 04-4.0-603-06-2023